



Apreciados Padres de Familia y Estudiantes:

SALIDA A UNIDAD DEPORTIVA EL SALITRE, SUPERMATCH

Como se comunicó oportunamente, el próximo viernes se llevará a cabo una salida pedagógica a la **Unidad Deportiva El Salitre** con el objeto de realizar encuentros de los juegos deportivos institucionales, **Supermatch CEMA 2026** y desarrollar actividades recreo deportivas.

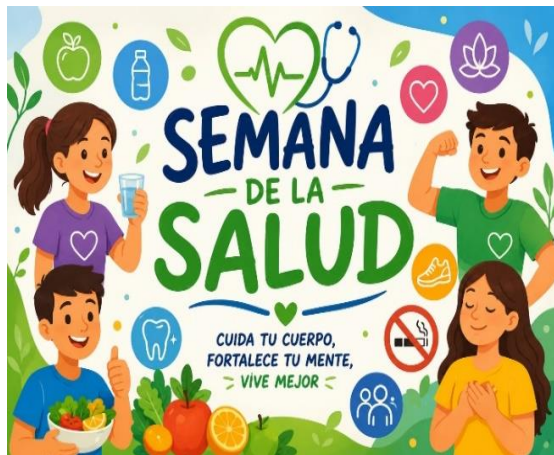


El Colegio asumirá los costos que demanda la actividad, por lo que la salida no tendrá ningún costo para los estudiantes. Para el refrigerio, los estudiantes con su respectivo coordinador han organizado unas onces compartidas en cada curso

La hora de salida desde el Colegio será a las 7:30 a.m. por lo que los estudiantes deberán ingresar en el horario habitual de las 6:30 a.m. para la verificación de asistencia e instrucciones generales y de seguridad; la hora prevista de regreso al Colegio es a la 2:00 p.m. por lo que la jornada terminará en el horario habitual de las 2:15 p.m. para primaria y 2:30 p.m. para bachillerato

Los estudiantes deben asistir en la sudadera completa del Colegio; se recomienda llevar bloqueador, gorro con visera, refrigerio y suficiente hidratación. Abstenerse de llevar elementos de valor, tipo celulares de alta gama, cámaras y objetos similares ya que, dadas las características del parque, **no será posible responder por su pérdida.**

SEMANA DE LA SALUD



Como se habrán enterado, por sus hijos, la Semana de la Salud en el Colegio, organizada por el Ministerio Escolar de Salud, inició el pasado **viernes 22 de mayo** con un video de apertura para todos los estudiantes y una actividad sobre hábitos de vida saludable dirigida a los docentes.

El **lunes 25 de mayo** se realizó una charla de higiene menstrual para las niñas de los grados tercero a once.

El **martes 26 de mayo** se realizó un taller de hábitos de vida saludable con todos los cursos de primaria y bachillerato en los que se trabajaron como temáticas: *la higiene corporal, la higiene oral, alimentación y hábitos saludables.*

A **partir del miércoles 27 de mayo** se activarán campañas y acciones de prevención del consumo de sustancias psicoactivas que se desarrollarán a lo largo del año con la participación de la Policía Nacional y otras entidades.

El **viernes 29 de mayo** durante la salida al Supermatch se realizará una actividad de zumba para todos los participantes y el **lunes 1° de junio** se realizarán distintas actividades sobre salud mental

Agradecemos su disposición y apoyo en estas iniciativas orientadas al bienestar integral de nuestros estudiantes.

Cordialmente,

RECTORÍA